

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»



Пахомова И.А.

Меню: 09.04.2026. 4 день

	С 1 г. до 3-х лет	Кккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171,47	180/3	214,8
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоком	40	30,68	60	46,02
Суп картофель с горохом на курице б-не	150/	88,95	180/	106,74
Гуляш из отварной птицы	30/30	109,8	40/30	150,9
Пюре картофельное	120	162,29	150	128,1
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
Хлеб пшеничный	20	47,0	25	58,75
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с молоком сгущ	110/20	353,4	130/20	408,2
Сок	200	84,44	200	84,44
Чай с сахаром	150/5	20,1	180/ 6	24,1
<b>Белки</b>	53,88		62,63	
<b>Жиры</b>	49,77		57,44	
<b>Углеводы</b>	188,7		204,85	
<b>ККАЛ</b>	1345,5		1631,1	
<b>Витамины</b>	44,6		36,65	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.